

笑顔は心のまごころ  
ワンダフル人生

料理愛好家・シャンソン歌手

平野レミ氏

プロフィール

料理愛好家・シャンソン歌手。主婦として家庭料理を作り続けた経験を生かし、「料理愛好家」として活躍。

「シエフ料理」ではなく、「シユフ料理」をモットーに、テレビ、雑誌などを通じて数々のアイデア料理を発信。

また、講演会、

エッセイを通じて、

明るく元気なライフスタイルを提案するほか、

特産物を使った料理で全国の町

おこしなどにも参加

し、好評を得る。レミパンやジップロンなどのキッチングッズの開発も行う。

著書多数。エッセイ「おいしい子育て」は、第9回料理レシピ本大賞のエッセイ賞を受賞。

近著の「平野レミの自炊ご飯」「平野レミのオーガニックレシピ」など、

新刊「私のまんまで生きてきた。」も好評発売中。夫はイラストレーターの和田誠氏。二男の母。



開催日

令和7年 2月25日(火)  
15:30~17:00 (開場 15:00)

会場

三翠園 高知市鷹匠町1-3-35

※本講演会としての駐車場はございません。  
公共交通機関をご利用いただくか近隣の  
駐車場を各自でご利用ください。

定員

【先着】300名  
(会員250名・非会員50名)

※定員になり次第締め切らせていただきます。  
(定員オーバーの場合のみ連絡いたします)  
※未就学児の入場はご遠慮ください。

参加費  
無料

どなたでも申込み  
できます。

お申込み

参加申込書を

FAX 088-884-7355

または 当会ホームページよりお申込みください

お問合せ

公益社団法人 高知法人会

TEL 088-884-4480

平日 9:00~17:00



〈高知法人会HP〉

参加申込書

令和7年2月7日(金)までに FAXまたはホームページよりお申込みください。

法人名	TEL
参加者名	参加者名
参加者名	参加者名
質問欄 (平野レミさんに聞いてみたいことや質問があればご記入ください)	

※ご記入いただいた内容は、トークショーの話題となる場合がございます。ご興味ありましたら、ぜひご記入ください。

※聴講券は発行いたしません。お申込みをされた方は直接会場にお越しください。

※申込書にご記載いただいた法人名・TEL・氏名などの個人情報は、本講演会の運営管理にのみ使用させていただきます。